



CECOCQ

DIPLOMADO EN MODELOS EN TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

**CENTRO COGNITIVO CONDUCTUAL DE
QUERÉTARO**

Contenido



CECOCQ

Objetivo general

Capacitar a los profesionistas de salud mental en los fundamentos teóricos, prácticos y técnicos de los principales modelos de terapia cognitivo-conductual (TCC), incluyendo las tres generaciones de terapias cognitivo conductuales, para que puedan aplicarlos en el tratamiento de diversos trastornos psicológicos en contextos clínicos.

Dirigido a:

Psicólogos o estudiantes de psicología y profesionales de la salud.

Duración:

10 meses

Fecha de inicio: 1 de marzo de 2025

Fecha de término: 6 de diciembre de 2025

Con valor curricular (avalado por la UAQ y SESEQ)

Metodología:

Clases en línea de manera sincrónica

Sábados cada 15 días, en horario de 9:00 am a 2:00 pm

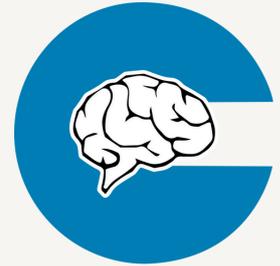
Con excepción de algunos docentes extranjeros

Inversión:

Precio regular: 28,750.00

Descuento del 20% por pronta inscripción: 23,000.00

Temario



CECOCQ

Bases y terapias de conducta (primera generación)

1. Introducción a las terapias cognitivo-conductuales
2. Condicionamiento clásico y operante.
3. Aprendizaje vicario o de observación
4. Terapia de conducta.
5. Análisis funcional de la conducta

Terapias de reestructuración cognitiva (segunda generación)

1. Terapia racional emotivo conductual de Ellis
2. Terapia cognitiva de Beck
3. Terapia de esquemas de Young

Terapias contextuales (tercera generación)

1. Terapia de activación conductual de Jacobson
2. Terapia dialéctica conductual de Linehan
3. Terapia de aceptación y compromiso de Hayes
4. Terapia basada en Mindfulness

Técnicas de terapia cognitivo conductual

1. Habilidades sociales
2. Resolución de problemas
3. Técnicas de afrontamiento

Costos e inscripción



Paso 1.

Llenar formulario de inscripción que encontraras en la siguiente liga:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSebdnnU87UN1mOqLZSoVpsBibqH2HzxqwWtLOWlKPgPTrsvfQ/viewform?usp=sf_link

Paso 2.

Mandar al correo documentos.cecocq@gmail.com los siguientes documentos:

1. Comprobante de pago de inscripción (3,000.00 pesos)
2. Título de estudios de licenciatura. En caso de ser estudiante de psicología (cadex con los semestres y materias cursadas emitido por la universidad).

Los pagos se podrán realizar de la siguiente manera:

- Un solo pago cubriendo el total del diplomado
- Pagos diferidos en 3,000.00 pesos de inscripción y 10 mensualidad de 2,000.00 pesos los 5 primeros días de cada mes.

Método de pago:

- En efectivo o con tarjeta bancaria en las Instalaciones de CECOCQ. Torre médica 2 del Hospital H+, piso 2, consultorio 215.

- Por transferencia bancaria

Nombre: Centro Cognitivo Conductual Querétaro.

Banco BBVA

No. de cuenta: 0116089410

Clabe: 012680001160894107

Docentes



M. en C. Gabriela Castillo López

Psicóloga clínica con más de 10 años de experiencia en el campo de la salud mental. Egresada de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), en donde obtuvo su licenciatura en Psicología y maestría en Neurobiología. A lo largo de su trayectoria, la psicóloga se ha especializado en terapias cognitivas y conductuales para el tratamiento individual de diversos trastornos de salud mental y en terapia de pareja. Ha trabajado tanto en instituciones de salud públicas como privadas, y es conocida por su enfoque empático y basado en evidencia. Además de su labor clínica, ha contribuido en el ámbito académico como docente en universidades privadas y como colaboradora en diversos grupos de investigación nacionales de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y el Instituto Nacional de Psiquiatría (INP); e internacionales del Hospital General de Massachusetts y el Broad Institute del MIT y Harvard en E.U.A., y del Hospital de Niños de Alberta en Canadá. Ha participado en múltiples congresos nacionales e internacionales. Actualmente, y desde hace 4 años, funge como socia-fundadora del Centro Cognitivo Conductual de Querétaro (CECOCQ), en donde brinda consulta privada y formaciones académicas con el objetivo de consolidar y expandir los tratamientos basados en evidencia.



Mtro. Mario Barbosa Luna

Psicólogo clínico por la Universidad Mesoamericana, realizó la Maestría en Psicoterapia Cognitivo-Conductual en el Instituto de Psicoterapia Cognitivo-Conductual y actualmente es candidato a Doctor en Psicología en el área de Neurociencias de la Conducta por el Instituto de Neurobiología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), campus Juriquilla, Querétaro. Cuenta con más de 20 años de experiencia en el área clínica tanto a nivel institucional (Secretaría de Salud del Estado de Querétaro) como en el ámbito privado. Así mismo, se ha desempeñado como docente universitario a nivel técnico, licenciatura, especialidad y maestría. Cuenta con certificaciones para brindar tratamientos especializados en Trastorno por estrés postraumático, trastorno obsesivo-compulsivo, intervención en crisis y estimulación magnética transcraneal. Es socio afiliado a la Asociación Psiquiátrica Mexicana y miembro titular de la Sociedad Mexicana de Psicología. Durante su formación académica a realizado y colaborado en investigaciones relacionadas con el área de salud mental, neuroimagen y estimulación magnética transcraneal en la Unidad de Neurodesarrollo, la Unidad de Resonancia Magnética de la UNAM, campus Juriquilla, y en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ). Entre sus proyectos personales es cofundador del Centro Cognitivo Conductual de Querétaro (CECOCQ) y Neuromodulación y Salud Mental Brain Fix. Así mismo, es coanfitrión del podcast Café con Tachas transmitido en las plataformas de Spotify y Youtube.



Dr. Jorge Barraca Mairal

Psicólogo por la Universidad Pontificia Comillas de Madrid en 1992 con la calificación de Sobresaliente y Matrícula de Honor en el Examen de Grado. También en Madrid realizó el Máster de Psicología Clínica y de la Salud del prestigioso centro Nexo-Psicología Aplicada (1992-1994). Obtuvo su doctorado en la Universidad Pontificia Comillas en 1997 con la calificación de Apto cum Laude por Unanimidad. El Ministerio de Sanidad y Consumo le ha otorgado el Título de Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. La Federación Europea de Asociaciones de Psicología (EFPA) le ha reconocido como Psicólogo Clínico Especialista en Psicoterapia en la Primera Promoción de España de Psicólogos avalados con el Certificado EuroPsy. Además ha compatibilizado su actividad clínica con la docencia universitaria. En 1999 comenzó a impartir clases de Modificación de Conducta y Diagnóstico Psicopedagógico en el Centro Universitario Villanueva (adscrito a la Universidad Complutense de Madrid), y desde el 2000 es profesor de la Universidad Camilo Jose Cela donde enseña las asignaturas de Técnicas de Modificación de Conducta y Técnicas Cognitivas de Tratamiento. Está acreditado como Profesor Titular de Universidad por la ANECA. Gracias a su actividad como profesor e investigador universitario ha publicado numerosos trabajos científicos en revistas nacionales e internacionales. Es invitado frecuentemente para impartir cursos y ponencias en congresos internacionales, así como para formar parte de sus comités científicos. También es autor de varios libros de terapia e intervención psicológica y de distintos test psicométricos de amplia difusión entre los profesionales de la evaluación psicológica. En 1996 ganó el Accésit Honorífico en el I Premiado de TEA Ediciones por la originalidad de su Test de evaluación de la satisfacción familiar (ESFA).



Dr. Mauricio González López

Psicólogo por la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Desde su formación profesional se ha especializado en la práctica de la psicofisiología aplicada. Trabajó en el Programa de Retroalimentación Biológica del Centro de Servicios Psicológicos “Dr. Guillermo Dávila” de la UNAM. Desde entonces, ha continuado el ejercicio profesional de la psicofisiología, aplicando las técnicas de Bio y Neurofeedback en su práctica privada. Realizó sus estudios de Doctorado en Neurociencias de la Conducta en el Instituto de Neurobiología de la UNAM y cuenta con una certificación internacional en Neurofeedback por la Biofeedback Certification International Alliance (BCIA), así como una certificación nacional en Neuromodulación. Ha impartido diversas charlas de divulgación sobre psicología científica y neurociencias, así como cursos a nivel licenciatura y maestría en universidades como la UNAM y la Universidad Anáhuac. Su línea de investigación gira en torno a la detección oportuna de riesgo de deterioro cognitivo en adultos mayores y en el desarrollo de un protocolo de neurofeedback que pueda prevenir o retrasar su aparición. Ha publicado los resultados de este trabajo en revistas científicas internacionales de reconocido impacto y fue reconocido con mención honorífica del Premio Alzheimer 2023-2024 por la Fundación Moises Itzkowich y Fundación UNAM. Además, ha participado como organizador y ponente en diversos congresos de carácter internacional y fue miembro de la Mesa Directiva de la Sociedad Mexicana de Bio y Neurofeedback durante el periodo 2016-2020. Así mismo, es anfitrión del canal de Neurosapiens e Insights, proyecto de divulgación científica en temas de salud y neurociencias transmitido en la plataforma de Youtube.



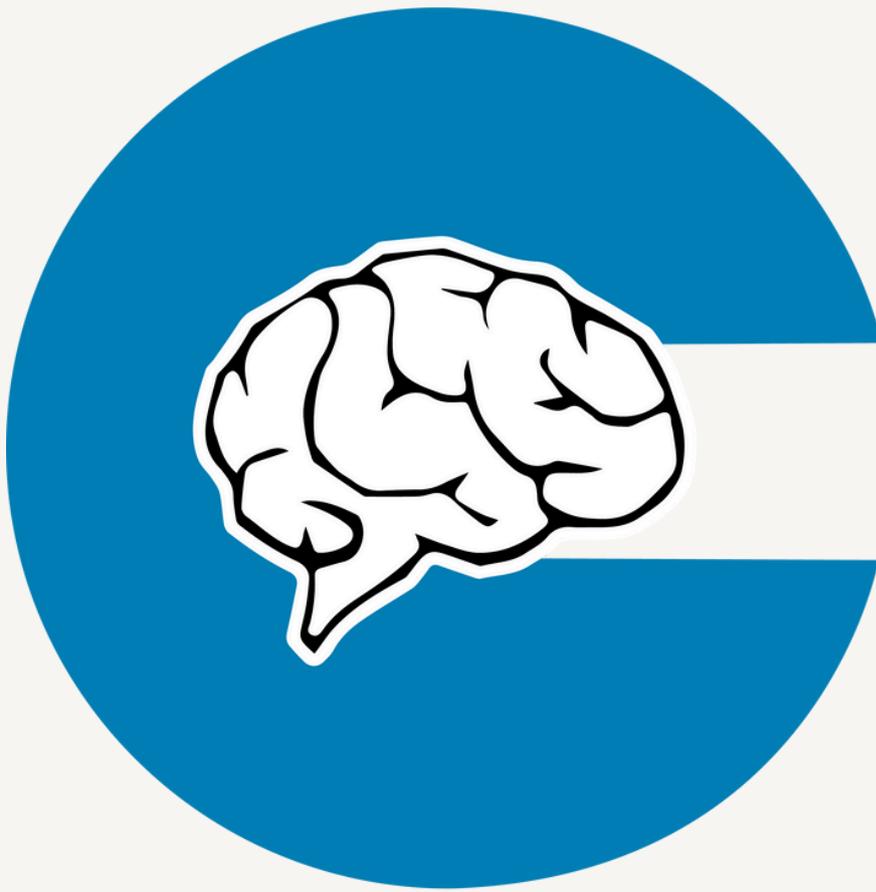
Mtra. Esmeralda Garcia Aceves

Psicóloga por el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Occidente (ITESO), especialista en Promoción de la Salud y Prevención del Comportamiento Adictivo por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Maestra en Ciencias de la Salud de la Adolescencia y la Juventud por la Universidad de Guadalajara (UDG). Psicoterapeuta con enfoque cognitivo conductual, certificada en Terapia de Esquemas en adultos y en niños y adolescentes por el Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas y el INstituto Jalisciense de Terapia Cognitivo Conductual. Miembro activo de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas. Docente y supervisor del Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas (IMTE). Tiene una trayectoria laboral de más de 14 años en prevención y atención clínica del fenómeno adictivo. Psicóloga clínica y asesora en la elaboración de políticas públicas en salud mental y adicciones del Consejo Estatal Contra las Adicciones en Jalisco. Además es docente y titular de proyectos de intervención y desarrollo biopsicosocial en salud mental y prevención de adicciones de nivel licenciatura. Ponente, consultora y capacitadora en temas de conductas de riesgo de la adolescencia y la juventud, salud mental, psicología de la salud y psicología criminológica.



Psic. Rodrigo Martínez López

Licenciado en psicología por parte de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), en donde también realiza la maestría en psicología con residencia en medicina conductual. Es colaborador de la Clínica de Trastorno Límite de la Personalidad del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramon de la Fuente Muñiz”, donde también brinda terapia psicológica a pacientes con trastorno de estrés postraumático. Acreditó el diplomado en “Especialización en Intervenciones Innovadoras para la Detección, Prevención y Tratamiento del Trastorno por Estrés Postraumático” por la UNAM y cuenta con estudios de actualización por diversas instituciones en el manejo de psicopatología traumática, riesgo suicida en pacientes con trauma complejo, terapia de aceptación y compromiso y terapia dialéctica conductual, además de estar certificado por la International Obsessive Compulsive Disorder Foundation para la atención del trastorno obsesivo compulsivo y su espectro.



CECOCOQ